



Samen (op)groeien

workshops & trainingen voor ouders en kinderen

*Ook dit jaar bieden wij interessante trainingen en workshops voor kinderen én hun ouders/opvoeders aan. In deze nieuwsbrief kun je lezen welke dat zijn. Nieuwsgierig naar ons complete aanbod? Kijk dan ook eens op **www.samenopgroeien.nu**.*

Happy Hoogbegaafd

Tijdens deze training komen kinderen samen met gelijkgestemden. Op een leuke, afwisselende manier leren de kinderen zichzelf steeds beter kennen. Door met gelijkgestemden te werken vindt er ook herkenning plaats en kunnen ze ook veel van elkaar leren. Door te werken met uitdagingen komt niet alleen Mindset aan bod maar leren ze spelenderwijs ook meer over de denkprofielen (Sternberg) en hoe zij die in kunnen zetten.

Thema's:

- psycho educatie
- Zijnskenmerken
- Talenten
- Denkprofielen
- Mindset
- Samenwerken



Inschrijven 04 september 2025 - 15.30 - 16.30 uur
7 bijeenkomsten

Mindset voor kinderen

De term mindset staat voor de manier waarop je denkt over jezelf en in het bijzonder over je intelligentie en kwaliteiten. We maken onderscheid tussen een vaste mindset en een groei mindset. Als je een groei mindset hebt, ben je ervan overtuigd dat je ergens beter in kunt worden. Soms moet je even doorzetten en fouten maken, dat hoort erbij! Kinderen met een vaste mindset vinden het vreselijk om fouten te maken en gaan vaak uitdagingen uit de weg. Ze zijn ervan overtuigd dat ze toch niet beter kunnen worden en vergelijken zichzelf constant

met anderen. Stap voor stap maakt je kind tijdens de training kennis met mindset en leren ze het verschil tussen een vaste mindset en een groeimindset. Ze ontdekken hoe een groeimindset kan helpen bij het leren. Op een leuke afwisselende manier gaan we aan de slag met verschillende thema's, zoals de manier waarop je denkt over je intelligentie en kwaliteiten, je comfortzone, het aangaan van uitdagingen, het leren van fouten, je doorzettingsvermogen en nog veel meer.



Inschrijven 18 september 2025 15.45 -17.00 uur
7 bijeenkomsten en 1 online ouderbijeenkomst.

Webinars

Van basisschool naar brugger
08 september 19.30 uur

Vorbereiden op de puberteit
10 september 19.30 uur

Gevoelige kinderen met intens en
pittig gedrag
02 oktober 20.00 uur

Benieuwd naar meer aanbod zoals de training voor ouders **'Hoe begrijp ik mijn kind met autisme?'** of **Liefdevol Communiceren in je gezin?** Bekijk dan het volledige aanbod op **www.samenopgroeien.nu** of **www.cjgkennemerland.nl**.